

**NAVODILO ZA PRAVILEM ODVZEM URINA**

* **ZBIRANJE SREDNJEGA CURKA –**

Metoda čistega mokrenja se uporablja pri vsakdanjem laboratorijskem odvzemu, kjer srednji curek urina prestrežemo med uriniranjem.

**POSTOPEK:**

* Najprej si z milom umijete roke in jih dobro osušite.
* Gazo zmočite z vodo in si z njo obrišete okolico izvodil.

(ženske: v smeri od spredaj nazaj)

* Izvodilo dobro osušite s toaletnim papirjem.
* Če je potrebno, postopek večkrat ponovite.
* **Prvi curek urina spustite v stranišče.**
* **Srednji curek zajemite (prestrezite) v urinski lonček, približno do polovice lončka.**
* **Preostanek urina (zadnja tretjina) spustite v stranišče.**
* Urinski lonček z vzorcem oddate na dogovorjeno mesto na odvzemni enoti.